

ศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน
Wellness Center





“ศูนย์สุขภาพดีวัยทำงานในสถานประกอบการ”

Company's Wellness Center

คือ ศูนย์กลางในการส่งเสริมและดูแลสุขภาพของ
คนทำงานในสถานประกอบกิจการที่ครอบคลุมความเสี่ยง
ทุกความเสี่ยง ตามแนวคิด **สุขภาพองค์รวม (Total worker
health)** เพื่อให้คนทำงานมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง จิตใจ
ที่เป็นสุข

วัตถุประสงค์

“ศูนย์สุขภาพดีวัยทำงานในสถานประกอบการ”



ลูกจ้างในสถานประกอบการมี “**ศูนย์กลาง**”

ในการให้คำปรึกษา และดูแล ส่งเสริมสุขภาพที่ครอบคลุมในทุกมิติ
(สุขภาพแบบองค์รวม : Total worker health)

นำไปสู่การมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่สมบูรณ์



เพื่อให้เกิดการ**เชื่อมโยงการดำเนินงาน**ในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพ
ระหว่างสถานประกอบการ กับ หน่วยบริการสาธารณสุข จนนำไปสู่
การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในองค์กรที่ยั่งยืน



เพื่อติดตาม และประเมินผลความก้าวหน้าในการส่งเสริมสุขภาพ
และการป้องกันโรค

“กลุ่มเป้าหมาย”



ประชากรวัยทำงาน (15 - 59 ปี) ทำงานในสถานประกอบการ
ที่ยัง **ไม่ป่วย** กลุ่มเฝ้าระวัง หรือกลุ่มเสี่ยง ของโรควัยทำงาน

แบ่งเป็น 3 กลุ่มหลัก คือ **วัยทำงานตอนต้น** **วัยกลาง**
และ**วัยก่อนเกษียณ/วัยทอง** ซึ่งอาจมีชุดกิจกรรมที่จำเพาะ
แตกต่างกันในบางรายการ

“ปัญหาของคนทำงานในสถานประกอบการ”

ไม่มีเวลาออกมาให้บริการ

ขาดแพคเกจการดูแลและส่งเสริมสุขภาพที่พร้อมใช้



ไม่ทราบว่า การดูแลและส่งเสริมสุขภาพเป็นสิ่งสำคัญ

ทราบว่า การดูแลและส่งเสริมสุขภาพเป็นสิ่งสำคัญแต่ปล่อยปะละเลย

“แพคเกจศูนย์สุขภาพดีวัยทำงานในสถานประกอบการ”

เข้าถึงง่าย

จัดตั้งขึ้นในสถานประกอบการ
โดยเชื่อมใน ห้องรักษาพยาบาล ให้เป็น
“ห้องส่งเสริมสุขภาพ” หรือ คลินิกความปลอดภัย
ให้เป็น “ศูนย์จัดการสุขภาพและความปลอดภัย”

คนใช้มีศักยภาพ

พัฒนาศักยภาพ Key Persons
โดยการอบรม
Company Health Leader

สร้างสุขภาพที่ดี



สร้างสุขภาพที่ดีในทุกด้าน
มีแพคเกจ/โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพใน
แต่ละกลุ่มให้/มี สธ. เชื่อมต่อการทำงาน

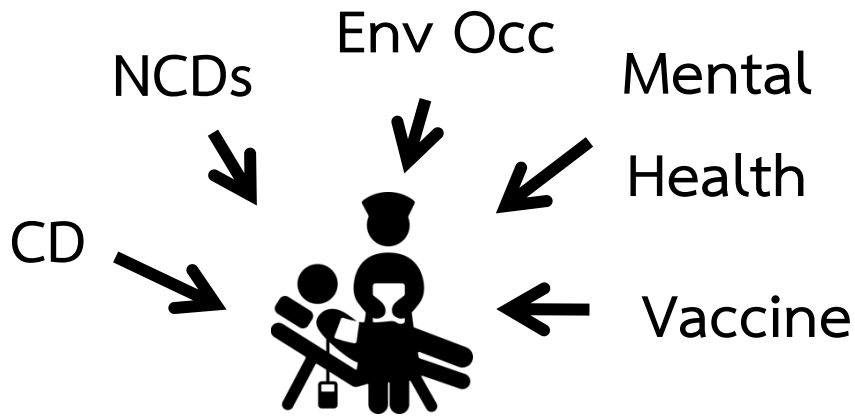
กำจัดความเสี่ยงได้ราบคาบ

รู้ทันความเสี่ยงทางสุขภาพ
โดยมีวิธีการประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพ/
แบบคัดกรองความเสี่ยงในทุกด้านให้

“ศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน : Wellness Center”



Hospital Based



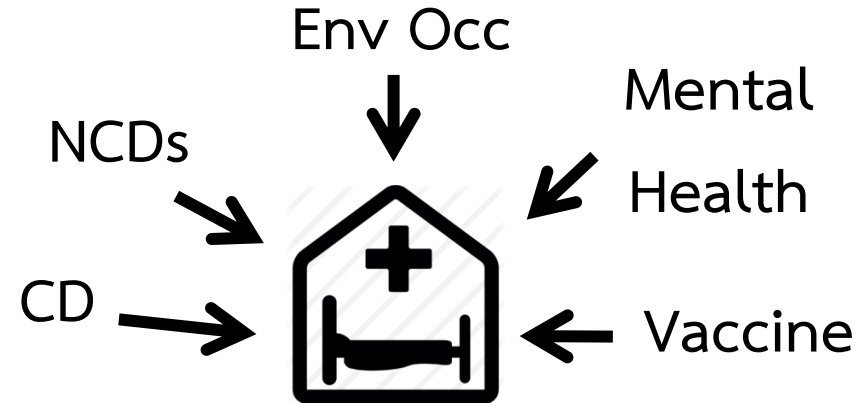
“Wellness Center”

หน่วยบริการสุขภาพ



ส่วนงานที่เกี่ยวข้อง
ในเรื่องนั้นเพื่อการดูแลที่มี
ประสิทธิภาพต่อไป

Company Based



“Wellness Center”

(ห้องรักษาพยาบาล/คลินิกความปลอดภัย)



สปก. สามารถพัฒนารูปแบบที่เหมาะสมได้
แต่ต้องยึดหลัก “Total worker health”
เป็นสำคัญ

ตัวอย่างขั้นตอนของกิจกรรมการดำเนินงาน “ศูนย์สุขภาพดีวัยทำงานในสถานประกอบการ”

1 Establish committee
มีการจัดตั้งทีมงาน หรือ ผู้รับผิดชอบฯ ดำเนินงาน

2 Assessment
ทีมงานนำสถานการณ์ทางสุขภาพของ
ผู้ปฏิบัติงานในทุกด้าน (กาย และใจ) มาประเมินและ
วิเคราะห์ หากพบความเสี่ยงให้ประเมินเฉพาะด้านต่อ
(+Smart Detect)

3 Screening
คัดกรองความเสี่ยงด้านต่างๆ

- ด้านโรคจากการประกอบอาชีพ
- ด้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
- ด้านโรคติดต่อ
- ด้านพฤติกรรมกรรมกรสูบบุหรี่ ดื่มสุรา
- ด้านสุขภาพช่องปาก
- ด้านสุขภาพจิต ฯลฯ

6 Monitoring ติดตามผล และมีการบินที่ก
ภาวะสุขภาพอย่างต่อเนื่อง

5 Intervention
ให้คำปรึกษา/จัดโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพที่เป็น
ปัญหาสำคัญ ประสานส่งต่อกับหน่วยบริการ
สาธารณสุข ในกรณีที่มีปัญหาเฉพาะ และ
มี Return to work management

4 Summary and Planning
สรุปข้อมูล และ วางแผนการดูแล
สุขภาพที่จำเพาะแต่ละบุคคล

* ก.สาธารณสุข สนับสนุนให้ข้อมูล
ระบบ Smart Detect : ระบบเฝ้าระวังสุขภาพด้านโรคจากการ
ประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม

* “โปรแกรม ส่งเสริม สุขภาพ”



* หมายเหตุ : บูรณาการการดำเนินงานร่วมกับกรมอนามัย หรือ การดำเนินงานเชิงรุกของ ศูนย์สุขภาพดีวัยทำงานของหน่วยบริการสาธารณสุข

“การติดตาม ประเมินผล และเชิดชูเกียรติ”



การติดตาม :

สำนักส่วนกลาง สำนักงานป้องกันควบคุมโรค โรงพยาบาล
สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัด ร่วมติดตาม
การดำเนินงานในพื้นที่



การเชิดชูเกียรติ :

รางวัล Best Practice ระดับประเทศ

“ต้นแบบศูนย์สุขภาพดีวัยทำงานในสถานประกอบการ”

รูปแบบการประเมินผล : 1) ยื่นผลการดำเนินงานผ่านระบบ Online
2) ทีมประเมินผลตรวจเยี่ยมในพื้นที่

(เฉพาะสถานประกอบการที่ผ่านตามเกณฑ์การพิจารณา)



“แนวคิดเบื้องต้น – เกณฑ์การพิจารณา ต้นแบบศูนย์สุขภาพดีวัยทำงานในสถานประกอบการ”

ผลการดำเนินงาน ด้าน

- Innovation การลดโรค
- ค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพที่ลดลง
- การเพิ่ม Productivity
- การจับคู่ดำเนินงานกับศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน
ของหน่วยบริการสาธารณสุข

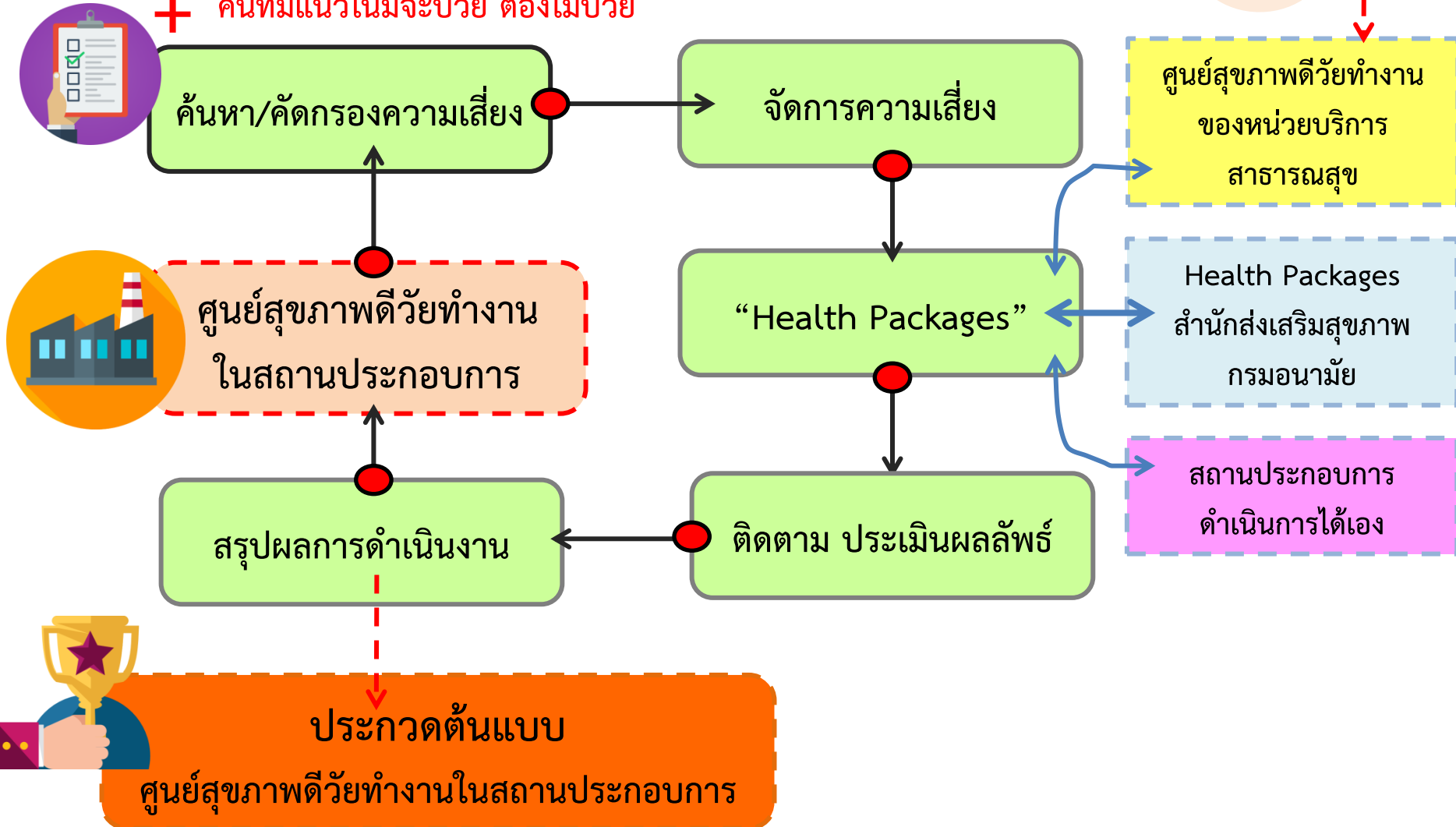
สรุปกรอบแนวคิด

“ศูนย์สุขภาพดีวัยทำงานในสถานประกอบการ”

คนแข็งแรงต้องไม่ป่วย/แข็งแรงขึ้น

+ คนที่มีแนวโน้มจะป่วย ต้องไม่ป่วย

ขับเคลื่อนเชิงนโยบาย
สำนักงานประกันสังคม
สนับสนุนการดำเนินงาน?

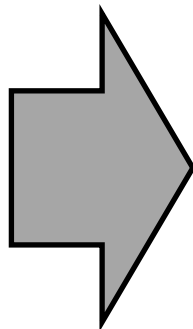


“หากสถานประกอบการสนใจต้องทำอะไร?”

“แจ้งความประสงค์”

ไปยัง

- (1) Wellness Center ของ
หน่วยบริการสาธารณสุข
- (2) สำนักงานป้องกันควบคุมโรค
- (3) ระบบสมัครออนไลน์
บน Website สำนักโรค
จากการประกอบอาชีพ
และสิ่งแวดล้อม



Wellness Center

ของ หน่วยบริการ

สาธารณสุข หรือ

สำนักงานป้องกัน

ควบคุมโรค

“แนะนำพร้อมให้

ข้อมูลต่างๆ

ที่เกี่ยวข้อง”

<http://envocc.ddc.moph.go.th/>

*สำนัก Env Occ สนับสนุนวิธีการประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพ/
แบบคัดกรองความเสี่ยงในทุกด้านให้

“Timeline”



ต.ค - ธ.ค

ประชาสัมพันธ์
ให้คำแนะนำ



20- 21 พ.ย. 61

อบรม
Company's
Health
Leader

ม.ค - มี.ค.

ติดตามผล
การดำเนินงาน
ให้คำแนะนำ

เม.ย. - มิ.ย.

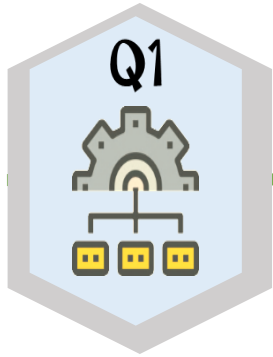
เริ่มยื่นสมัคร
ต้นแบบศูนย์
สุขภาพดีวัย
ทำงานในสถาน
ประกอบการ
ผ่านระบบ
Online
(สมัครใจ)

ก.ค. - ก.ย.

ประเมินผล
ต้นแบบศูนย์
สุขภาพดี
วัยทำงานใน
สถาน
ประกอบการ

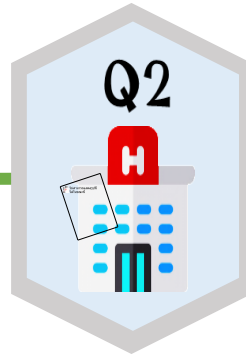
**ตัวชี้วัดการดำเนินงาน เป็นไปตาม Small Success รายไตรมาส*

Small Success : Wellness Center



➢ รูปแบบ Wellness Center ในหน่วยบริการ และ สปก.

➢ รายงานความ เป็นไปได้ในการ จับคู่ หน่วยบริการ + สถาน ประกอบการ



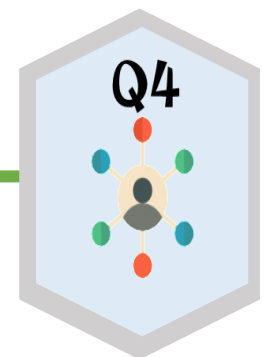
➢ รายงานการดำเนินงาน ศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน ในหน่วยบริการสุขภาพ และในสถานประกอบการ อย่างน้อยร้อยละ 30 (7 แห่งจาก 24 แห่ง)

➢ การจับคู่หน่วยบริการ และสถานประกอบการ อย่างน้อย ร้อยละ 30 ของศูนย์ฯ (7 แห่งจาก 24 แห่ง)



➢ รายงานการดำเนินงาน ศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน ในหน่วยบริการสุขภาพ และในสถานประกอบการ อย่างน้อยร้อยละ 60 (14 แห่งจาก 24 แห่ง)

➢ การจับคู่หน่วยบริการ และสถานประกอบการ อย่างน้อย ร้อยละ 60 ของศูนย์ฯ (14 แห่งจาก 24 แห่ง)



➢ รายงานการดำเนินงาน ศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน อย่างน้อย 24 แห่ง ทั่วประเทศ (สคร.ละ 2 แห่ง)

➢ การจับคู่หน่วยบริการ และสถานประกอบการ ทุกแห่งของศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน (24 แห่ง)

Thank You